

INFUSÕES NATURAIS AMIGAS DAS NOSSAS DEFESAS

# Sistema imunitário reforçado

O INÍCIO DESTE ANO FICA MARCADO POR UM ACONTECIMENTO QUE VEIO MUDAR AS NOSSAS VIDAS, A FORMA COMO NOS RELACIONAMOS E AS NOSSAS ROTINAS. A PANDEMIA TROUXE CONSEQUÊNCIAS QUE NOS OBRIGAM A OLHAR MAIS PARA O SISTEMA IMUNITÁRIO. AFINAL, COMO PODEMOS MELHORÁ-LO?

## INFUSÕES COM HISTÓRIA

<https://www.infusoescomhistoria.pt/>

O sistema imunitário tem como principal função proteger o organismo de possíveis doenças ou infeções provocadas por vírus ou parasitas. Graças às suas estruturas biológicas, este sistema identifica eficazmente os tecidos saudáveis do corpo e que invasores podem ter surgido. O sistema imunitário pode ser reforçado através de:

- Práticas de exercício físico;
- Bons hábitos de sono;
- Estilos de vida saudável;
- Alterações de hábitos alimentares. 2

## 3 CURIOSIDADES QUA TALVEZ DESCONHEÇA:

- Lavar as mãos ajuda a reforçar o sistema imunitário;
- A glândula timo ajuda a combater bactérias e vírus na adolescência;
- A meditação ajuda no controlo hormonal e de proteção.

## COMO PODEM AS INFUSÕES REFORÇAR O SISTEMA IMUNITÁRIO?

Os hábitos alimentares ajudam no reforço deste sistema, tal como o consumo de infusões e chás, bebidas feitas com plantas e ervas naturais, que melhoram a saúde e bem-estar. Os produtos das Infusões com História têm plantas que são:

- Anti-inflamatórias, como a carqueja;
- Antioxidantes, uma das características da erva-cidreira;
- Antivirais, um dos efeitos da prunela.

# OS BENEFÍCIOS IMUNITÁRIOS DAS NOSSAS INFUSÕES

Desde sempre que as infusões e os chás, quando preparados com plantas aromáticas e medicinais, são usados para fins curativos. Uma das vantagens das nossas infusões, para além de promovermos produtos biológicos e os seus usos tradicionais, prende-se com as propriedades medicinais das mesmas.

- **INFUSÃO DO MATO.** Esta infusão junta a carqueja, a prunela e a hortelã-comum, resultando numa mistura de aromas fortes, refrescantes e equilibrados. Ao consumir a Infusão do Mato estará a garantir uma proteção antibacteriana, um efeito calmante ou um auxílio à limpeza hepática.
- **INFUSÃO MONTANHA DE SENSações.** Uma infusão 100% biológica que tem na sua mistura a urze, a prunela e a erva-cidreira. Uma fantástica junção, que cuida dos seus rins, controla a febre e apresenta uma boa atividade anti-tumoral. Garante também a redução e o controlo do stress e da agitação, características encontradas no isolamento social de algumas pessoas.
- **INFUSÃO ROMÂNICO PORTUGUÊS.** Esta infusão é obtida através da mistura de três plantas diferentes: prunela, erva-cidreira e hortelã-comum. Quem toma a Infusão Românico Português obtém uma combinação que é apaladada, cítrica e naturalmente adocicada. Esta infusão é ideal para aqueles dias em que o cansaço mental está presente, quando o sono custa a surgir ou quando a ansiedade paira no ar.



## Infusões com História

Os chás portugueses 100% biológicos e naturais que estão a conquistar o mundo!



INFUSÕES e HISTÓRIA

[www.infusoescomhistoria.pt](http://www.infusoescomhistoria.pt)

CRIAMOS AROMAS

**BIOLOGICO**  
100%